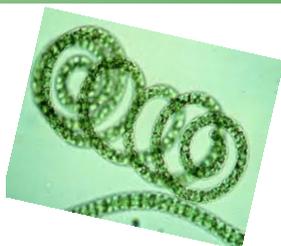




Divisione  
BioEnergetica

AmBios Srl – V. J. Gagarin, 3 – 06073 CORCIANO (PG)  
[info@ambios.eu](mailto:info@ambios.eu) [mail@pec.ambios.eu](mailto:mail@pec.ambios.eu) [www.ambios.eu](http://www.ambios.eu)  
P. IVA 03121950541 Cap. Soc. 20.000,00 € i.v.  
Tel. +39.075.7826856 Fax. +39.075.7823717

## Spirulina (Arthrospira platensis)



### SETTORI APPLICATIVI

*Spirulina* rappresenta ormai il termine più comune nel mondo delle microalghe. Essa appartiene al gruppo delle alghe verdi-azzurre, una delle forme di vita più antiche ed elementari esistenti sulla Terra. E' una specie dal colore verde scuro e dalla tipica forma a spirale; cresce naturalmente in bacini di acqua dolce di zone tropicali e sub-tropicali, con pH alcalino e ricchi di minerali.

Utilizzata fin dall'antichità dalle popolazioni del Nord Africa e dell'America Centro-Settentrionale, è stata "riscoperta" negli anni '60 come valida soluzione per combattere la fame nei paesi in via di sviluppo.

Grazie alle sue eccellenti proprietà nutrizionali, oggi, infatti, è considerata un "super-alimento", in quanto il suo profilo nutrizionale supera di gran lunga qualsiasi altro alimento, pianta, erba o cereale.

#### INTEGRATORI DIETETICI:

La *Spirulina* è oggi largamente utilizzata nel settore alimentare, in quanto alimento tra i più completi e bilanciati esistenti in natura.

Caratteristiche nutrizionali:

contenuto proteico elevato (circa il 60% del peso secco) e di alta qualità (apporto bilanciato di tutti gli aminoacidi essenziali);

acidi grassi polinsaturi (7% del peso secco), in particolare acido  $\gamma$ -linolenico (GLA), acido linoleico (LA), EPA e DHA;

alta concentrazione di vitamine come B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, D ed E;

alto contenuto di minerali come K, Mg, Ca, P, Se, Mn, Zn, Na e Fe;

pigmenti fotosintetici (clorofille,  $\beta$ -carotene, xantofille, zeaxantina, cantaxantina, ecc.);

elevata digeribilità;

basso contenuto calorico;

assenza di colesterolo;

alto potere antiossidante.

La *Spirulina* è ottima per vegetariani, celiaci, diabetici, anemici, nel trattamento dell'obesità, della sindrome premestruale e nel rinforzo del sistema immunitario.



#### COSMESI:

Estratti di *Spirulina*, come oli polinsaturi e pigmenti (soprattutto  $\beta$ -carotene) vengono utilizzati in cosmesi per le loro proprietà antiossidanti, antiaging e idratanti.

